

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от 31.08.2023г. № 171-ахд
Заведующий А.С.Селезнева

Режим дня детей средней группы «Кузнечики»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

| режимные моменты | все дни недели кроме четверга | четверг |
|---|----------------------------------|-------------|
| Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.20 | 8.15-8.20 |
| 1-й завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 | 8.40-8.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа), плавание (четверг) (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы) | 9.00-10.25 | 8.45-11.20 |
| Подготовка к 2 завтраку | 10.25-10.30 | 10.25-10.30 |
| 2-ой завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | - | 11.20-12.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.55 | - |
| Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.55-12.05 | - |
| Возвращение с прогулки | 12.05-12.15 | - |
| Подготовка к обеду | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40-12.45 | 12.40-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг | 15.50-16.45 | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.45-17.00 | 16.10-16.20 |
| Прогулка* | 17.00-18.50 | 16.20-18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

03.10.23 13:52 (MSK)

Сертификат 501188333F490E3B73C3D90E01DDC35