

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от 31.08.2023г. № 171-ахд
Заведующий А.С.Селезнева

Режим дня детей средней группы «Мышата»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №94
Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели кроме четверга	четверг
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35
1-й завтрак	8.35-08.50	8.35-8.50
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	08.50-10.20	08.50-12.20
Подготовка к 2 завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.05	-
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	-
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.40-16.45	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.45-17.05	16.00-16.15
Прогулка*	17.05-18.50	16.15-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

03.10.23 13:52 (MSK)

Сертификат 5011883333F490E3B73C3D90E01DDC35