

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от 31.08.2023г. № 171-ахл
Заведующий А.С.Селезнева

Режим дня детей старшей группы «Стрекозы»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

| режимные моменты | все дни недели кроме понедельника | понедельник |
|---|---|-------------|
| Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| 1-й завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы) | 8.50-10.30 | 8.50-10.30 |
| Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.55 | 10.40-10.55 |
| Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 11.00-12.05 | 11.00-12.05 |
| вторник | 11.00-11.40 | |
| Возвращение с прогулки | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| вторник | 11.40-11.50 | |
| Организованная образовательная деятельность (вторник) | 11.50-12.15 | - |
| Подготовка к обеду | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40-12.45 | 12.40-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг, плавание (понедельник) | 15.50-16.30 | 15.45-19.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.30-16.50 | - |
| Прогулка* | 16.50-18.50 | - |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.50-19.00 | - |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.