

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от 31.08.2023г. № 171-ахд
Заведующий А.С.Селезнева

Режим дня детей старшей группы «Лисята»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели кроме вторника	вторник
Утренний приём, игры	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.50-10.25	8.50-12.20
Подготовка к 2 завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.40-10.55
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.00	10.55-11.40
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	11.40-11.50
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.20-12.25
Обед	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг, плавание (вторник)	15.40 -16.15	15.40-17.00
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	-
Прогулка*	16.30-18.50	-
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	-
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

03.10.23 13:52 (MSK)

Сертификат 5011883333F490E3B73C3D90E01DDC35