

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от 31.08.2023г. № 171-ахд
Заведующий А.С.Селезнева

Режим дня
детей старшей группы «Медвежата 11.2»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 8.00 – 18.00)

режимные моменты	все дни недели кроме вторника	вторник
Утренний приём	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подгрупповые занятия (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.45-10.25	8.45-11.00
Подготовка к 2 завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) (понедельник)	10.55-12.05 10.55-11.40	-
Возвращение с прогулки (понедельник)	12.05-12.15 11.40-11.50	-
Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы) понедельник	11.50-12.15	-
Самостоятельная и совместная с педагогом деятельность детей	-	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.45-16.20	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.00-16.10
Прогулка*	16.30-17.50	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.00	17.50-18.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

03.10.23 13:52 (MSK)

Сертификат 5011883333F490E3B73C3D90E01DDC35