

## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

### Группа раннего развития - утро

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,1	9,1	13,5	143	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>7,2</b>	<b>15,3</b>	<b>48,3</b>	<b>368</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,4	0,4	9,3	42	3,78
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>42</b>	<b>3,78</b>
<b>Всего</b>				<b>7,6</b>	<b>15,7</b>	<b>57,6</b>	<b>410</b>	<b>5,28</b>