

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	7,2	8,3	35	262	0,5
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
Итого			428	10,5	12,4	50,5	360	1,6
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,4	0,4	9,4	42	3,8
Итого			95	0,4	0,4	9,4	42	3,8
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5	6,8	8,4	119	3,4
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,1	6,4	3,3	142	0,4
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	5	19,5	135	9
	039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			725	17,7	19,1	76,6	603	14,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4,4	9,8	99	1,11
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	7,9	4,5	31,1	195	0
Итого			260	13,9	8,9	40,9	294	1,11
Всего				42,5	40,8	177,4	1299	21,21