

## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	9	13	140	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,3	7	36,1	237	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>9,4</b>	<b>16</b>	<b>57,6</b>	<b>413</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,4	0,4	9,3	42	3,78
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>42</b>	<b>3,78</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,2	4,5	7,7	88	3,2
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13	11,8	3,4	172	0,4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,5	8,4		127	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	4,9	19,5	134	9
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	9,9	41	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>23,8</b>	<b>22,1</b>	<b>62,3</b>	<b>545</b>	<b>14,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20	18,5	33,5	204	1,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5	154	3
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,2	3,6	26	162	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>33,4</b>	<b>24,3</b>	<b>73,6</b>	<b>571</b>	<b>4,4</b>
<b>Всего</b>				<b>67</b>	<b>62,8</b>	<b>202,8</b>	<b>1571</b>	<b>24,28</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

27.04.24 06:50 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D