

## МЕНЮ

3 июля 2024 г.

### Группа раннего развития - утро

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                      | 30         | 4,2               | 3,6         | 13,4         | 102                            | 0,1            |
| 2008               | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 155        | 4,2               | 5,6         | 18,7         | 142                            | 0,4            |
| 2008               | 181           | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)   | 130        | 3,2               | 4,5         | 34,1         | 190                            | 0              |
|                    | ТК№026        | ЧАЙ С МОЛОКОМ                          | 180        | 3,2               | 1,8         | 13,6         | 77                             | 1,7            |
| 2014               | 266           | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)              | 180        | 0,2               |             | 8,5          | 35                             | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>365</b> | <b>11,6</b>       | <b>11</b>   | <b>45,7</b>  | <b>321</b>                     | <b>2,2</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК АБРИКОСОВЫЙ                        | 150        | 0,8               | 0,2         | 15,2         | 65                             | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>150</b> | <b>0,8</b>        | <b>0,2</b>  | <b>15,2</b>  | <b>65</b>                      | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>12,4</b>       | <b>11,2</b> | <b>60,9</b>  | <b>386</b>                     | <b>2,2</b>     |