

## МЕНЮ

3 июля 2024 г.

### Группа раннего развития - утро

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,2	3,6	13,4	102	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,2	5,6	18,7	142	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>11,6</b>	<b>11</b>	<b>45,7</b>	<b>321</b>	<b>2,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>12,4</b>	<b>11,2</b>	<b>60,9</b>	<b>386</b>	<b>2,2</b>