

МЕНЮ

3

2024 .

Группа раннего развития - вечер

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,9	7,7	13,5	186	0,17
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,4	75	0,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			9,8	39	0
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	2,7	7,1	28,8	159	6,07
Итого			391	22,8	18	56,8	456	21,49
Всего				22,8	18	56,8	456	21,49