

МЕНЮ

21

2025

Группа раннего развития - утро

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,1	9,1	13,5	143	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0,96
Итого			371	5,9	15,2	42,8	331	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	0
Всего				6,7	15,4	58	396	1,36