

МЕНЮ

21

2025

Группа раннего развития - вечер

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	1,6
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,9	13,1	13,4	143	6,83
	ТК№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		20,8	85	0
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	52	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,8	8,9	31	205	0
Итого			395	21	22,2	76,8	491	8,43
Всего				21	22,2	76,8	491	8,43