

МЕНЮ

31.03.25

Группа раннего развития - утро

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2,1	4,1	21,8	131	4,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,4	4,7	13,7	142	0,4
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	5,7	5,7	32,6	204	0
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			365	8,3	11,2	48,2	357	5,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	146	0,7	0,1	14,7	63	0
Итого			146	0,7	0,1	14,7	63	0
Всего				9	11,3	62,9	420	5,5