

МЕНЮ 31.03.25

Группа раннего развития - вечер

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,7	6,5	8,7	199	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,4	4	16,1	111	7,42
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	52	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,8	0,8	12,8	65	0
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
Итого			392	14,6	11,5	55,2	455	8,22
Всего				14,6	11,5	55,2	455	8,22