

## МЕНЮ

31.03.25

### Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	16	69	1,82
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,1	25,6	178	0,37
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,5</b>	<b>10,6</b>	<b>54,3</b>	<b>331</b>	<b>2,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	181	1	0,2	17,8	78	4,3
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4		1,3	7	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	3,6	4,5	20	164	3,7
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,6	16,3	8	163	0,2
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	2,9	4,8	11,7	104	8,25
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,1	0,1	22,2	103	1,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>696</b>	<b>19,2</b>	<b>26,7</b>	<b>86,7</b>	<b>658</b>	<b>15,23</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ	56	4,1	5,2	40,8	227	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
	ТК № 005	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>7</b>	<b>7,7</b>	<b>53,8</b>	<b>320</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>36,7</b>	<b>45,2</b>	<b>212,6</b>	<b>1387</b>	<b>23,62</b>