

МЕНЮ

31 2025 .

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	2	3,1	21	119	4,4
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,2	8,3	35	226	0,5
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			415	12	13,8	68,7	429	5,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	181	1	0,2	17,8	78	4,3
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			181	1	0,2	17,8	78	4,3
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4		1,3	7	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,3	4,5	20,6	140	4,1
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,1	4,1	6,1	105	0,2
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,9	8,7		131	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	2,8	2,8	11,9	85	8,3
	TKN№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,1	0,1	22,2	103	1,08
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			691	22,3	12,5	85,6	557	15,68
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,1	11,4	7	179	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,1	3,2	20,8	125	9,7
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,8	0,3	17,7	85	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,6	6,7	23,6	98	0
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5	154	3
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			580	29,9	26,1	77,1	698	13
Всего				65,2	52,6	249,2	1762	38,38

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

31.03.25 06:08 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D