

## МЕНЮ

31.03.25

1-я млад группа - 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,6	67	1,78
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,4	4,7	13,7	142	0,4
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	5,7	5,7	32,6	204	0
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,6</b>	<b>9,2</b>	<b>42</b>	<b>293</b>	<b>2,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	146	0,7	0,1	14,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,7</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,3		1	6	1,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,7	3,4	15	125	2,8
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,3	11,9	5,8	119	0,2
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	55	14,4	9,7		146	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	1,7	0,1	7,6	68	7,74
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,1	0,1	18,5	86	0,88
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>13,2</b>	<b>16,1</b>	<b>62</b>	<b>474</b>	<b>13,22</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,7	6,6	8,8	201	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,3	4	15,8	108	7,27
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>13,1</b>	<b>11,2</b>	<b>45,7</b>	<b>407</b>	<b>8,07</b>
<b>Всего</b>				<b>34,6</b>	<b>36,6</b>	<b>164,4</b>	<b>1237</b>	<b>23,97</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

31.03.2025 06:55 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D