

# МЕНЮ

01.04.25

## Группа раннего развития - утро

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,1	9,1	13,5	143	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,1	2,4	33	1,9
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,5	14,2	2	95	0,17
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,4	106	0,59
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>17,6</b>	<b>28,6</b>	<b>33,3</b>	<b>377</b>	<b>2,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	95	0,4	0,3	9,8	45	4,8
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>45</b>	<b>4,8</b>
<b>Всего</b>				<b>18</b>	<b>28,9</b>	<b>43,1</b>	<b>422</b>	<b>7,46</b>