

МЕНЮ

21.04.2025

Группа раннего развития - утро

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,1	9,1	13,5	143	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			378	7,2	15,3	48,3	368	1,5
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,4	0,4	9,3	42	3,78
Итого			95	0,4	0,4	9,3	42	3,78
Всего				7,6	15,7	57,6	410	5,28