

МЕНЮ

21.04.2025

Группа раннего развития - вечер

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,5	9,8	17,7	209	1,2
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	52	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,3	4,4	26,4	173	0
Итого			396	15,5	14,4	61,7	462	2
Всего				15,5	14,4	61,7	462	2