

МЕНЮ

26.06.25

Группа раннего развития - вечер

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	7,8	8,9	16,4	152	17,34
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	52	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	17,6	72	0,6
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			451	12,4	11,7	49,1	333	18,24
Всего				12,4	11,7	49,1	333	18,24