

МЕНЮ

26.06.25

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	9	13	140	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,5	8,2	30,4	222	0,5
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	13,3	84	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			415	11,2	19,4	56,7	446	1
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	95	1,4	0,5	20	91	3,82
Итого			95	1,4	0,5	20	91	3,82
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,5	8,2	110	5,4
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	20,1	6,4	0,5	139	0,6
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,6	12,6	0,4	173	0,1
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1	1,2	15	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	21,4	144	10,3
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,1	34	1,1
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			753	31,6	19,9	61,2	552	18,4
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,4	12,5	12,9	225	18,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	52	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	25,9	105	0,7
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			485	19	15,3	53,9	439	19,2
Всего				63,2	55,1	191,8	1528	42,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

26.06.25 06:16 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D