

Утверждаю

26.06.25 06:18 (MSK)

94

0357B9F4102FF780052010500A65109D

Заведующая
ГБДОУ детский сад №94 Красносельского района
_____/Селезнева.А.С./**МЕНЮ**
26.06.2025г.**Ясли 5 часов завтрак**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,55	2,95	15,47	93,90	2,84
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	0,40
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	5,58	1,32	34,14	170,72	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			360	9,35	12,65	46,47	305,90	3,74
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	91	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			91	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	33	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,20	7,70	100,70	5,10
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	10,89	0,40	0,00	137,61	0,40
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	65	16,65	11,19	0,00	169,16	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,32	1,05	1,26	15,55	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,57	3,96	16,93	115,83	8,12
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,47	0,67	10,27	52,40	0,00
Итого			597	21,12	12,42	52,46	497,29	15,32
Всего				31,97	25,57	119,93	899,19	23,06