

МЕНЮ

10.10.2025

Группа раннего развития - вечер

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	5
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,2	6,8	23,3	194	0,1
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,1		7,1	29	0,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			9,8	39	0
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	52	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9	6	23,7	185	0
Итого			427	15,6	13,1	66,6	472	6
Всего				15,6	13,1	66,6	472	6
