

МЕНЮ

10.10.2025

1-я млад группа - 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,5	7	10,2	70	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,6	2,5	18,5	128	0,6
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			360	9,3	11,3	42,3	275	2,3
II Завтрак								
2008		ГРУША	94	0,4	0,3	9,7	44	4,7
Итого			94	0,4	0,3	9,7	44	4,7
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	37	0,1
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,2	4,7	10,5	105	5,1
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,2	12,4	25	260	11,9
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,2	15	0
	ТК№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		5,8	85	0
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
Итого			540	19,6	20,3	50,1	533	17,1
Полдник								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	5
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,2	6,6	22,9	190	0,1
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,1		7,1	29	0,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			9,8	39	0
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,5	4,6	20,9	155	0
Итого			405	13,4	11,4	59,2	417	6
Всего				42,7	43,3	161,3	1269	30,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий 10.10.25 06:04 (MSK) Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D