

МЕНЮ

04.12.2025

Группа раннего развития - вечер

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	19,3	9,9	17,5	241	0,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,4	75	0,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			9,8	39	0
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ГРУША (аллергики)	72	0,3	0,2	7,2	33	3,5
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,8	3,6	14,9	94	0
Итого			376	27,3	16,7	46,9	446	15,47
Всего				27,3	16,7	46,9	446	15,47