

Утверждаю  
ГБДОУ детский сад № 94  
Красносельского района  
Заведующий А.С.Селезнева

**МЕНЮ**  
**04.12.2025**

**Группа раннего развития - вечер**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	19,3	9,9	17,5	241	0,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,4	75	0,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			9,8	39	0
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ГРУША (аллергики)	72	0,3	0,2	7,2	33	3,5
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,8	3,6	14,9	94	0
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>27,3</b>	<b>16,7</b>	<b>46,9</b>	<b>446</b>	<b>15,47</b>
<b>Всего</b>				<b>27,3</b>	<b>16,7</b>	<b>46,9</b>	<b>446</b>	<b>15,47</b>