

Утверждаю  
ГБДОУ детский сад № 94  
Красносельского района  
Заведующий А.С.Селезнева

**МЕНЮ**  
**04.12.2025г.**

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,1	8,2	27,4	208	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13,1</b>	<b>15,5</b>	<b>50</b>	<b>377</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	1,4
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,3	6	94	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,6	8,9	114	6
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	1,8	9,7	71	5,9
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>76,6</b>	<b>595</b>	<b>16,2</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163	0
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	4	9,8	99	1,11
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,7</b>	<b>8</b>	<b>46,5</b>	<b>300</b>	<b>16,31</b>
<b>Всего</b>			<b>44,8</b>	<b>45,7</b>	<b>190,9</b>	<b>1350</b>	<b>35,01</b>	