

МЕНЮ

04.12.2025г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,1	8,2	27,4	208	0,5
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
Итого			415	13,1	15,5	50	377	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	1,4
Итого			180	1	0,2	17,8	78	1,4
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,3	6	94	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,6	8,9	114	6
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	1,8	9,7	71	5,9
	TKN№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	21	22	76,6	595	16,2
Полдник								
	TK № 018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163	0
	TKN№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	4	9,8	99	1,11
Итого			340	9,7	8	46,5	300	16,31
Всего				44,8	45,7	190,9	1350	35,01