

Утверждаю
ГБДОУ детский сад № 94
Красносельского района
Заведующий А.С.Селезнева

МЕНЮ

04.12.2025

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	9	13	140	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,7	6,7	29,9	202	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,5	37,7	206	0
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	13,1	95	0,6
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			415	11,4	18,8	56	437	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	1,44
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1	7,5	7,4	101	4,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,5	8,9	113	5,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,6	5,9	7	124	0,4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,5	8,4		127	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	2	9,9	73	5,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			7,9	31	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	21,7	22,9	64,6	559	16,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,3	15,4	21,1	323	0,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	6	4	9,8	99	1,1
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ГРУША (аллергики)	70	0,3	0,2	7,2	33	3,5
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			454	32,4	22,6	64	569	15,74
Всего			66,5	64,5	202,4	1643	34,78	