

МЕНЮ

04.12.2025 .

1-я младшая группа - 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	158	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			365	12	14,6	40,9	327	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	5,9	4,8	75	4,1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,4	8	110	5,4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,2	4,9	5,4	98	0,2
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	55	14,4	9,7		146	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,5	1,5	6	49	4,3
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			570	16,7	19,3	45,3	430	14,8
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,1	11,9	15,5	246	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,3	74	0,8
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ГРУША (аллергики)	72	0,3	0,2	7,2	33	3,5
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,8	3,6	14,9	94	0
Итого			365	26,1	18,7	44,8	450	15,44
Всего				55,6	52,8	146,2	1272	34,24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

04.12.25 06:01 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D