

Утверждаю

94

04.12.25 06:18 (MSK)

0357B9F4102FF780052010500A65109D

Заведующая

ГБДОУ детский сад №94 Красносельского района

/Селезнева.А.С./

**МЕНЮ  
04.12.2025г.**

**Ясли 5 часов завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,04</b>	<b>14,60</b>	<b>40,90</b>	<b>327,00</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,74	0,15	14,97	63,72	2,96
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,74</b>	<b>0,15</b>	<b>14,97</b>	<b>63,72</b>	<b>2,96</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	5,98	4,70	75,26	1,18
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,20	7,70	105,70	5,10
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105	1,43	1,29	6,11	45,93	5,11
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,47	0,67	10,27	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>16,92</b>	<b>18,34</b>	<b>61,51</b>	<b>472,92</b>	<b>12,39</b>
<b>Всего</b>			<b>29,70</b>	<b>33,09</b>	<b>117,38</b>	<b>863,64</b>	<b>16,35</b>	