

Утверждаю
ГБДОУ детский сад № 94
Красносельского района
Заведующий А.С.Селезнева

МЕНЮ

05.12.2025

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,3	3,9	9,7	92	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,2	8,9	28,8	219	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
ТК№040		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			420	11,7	15,6	52,1	388	1,3
II Завтрак								
2008		ГРУША	95	0,4	0,3	9,8	45	4,7
Итого			95	0,4	0,3	9,8	45	4,7
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	46	1,9
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,7	5,4	11,9	118	6,1
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,2	20,9	26,2	374	11,9
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1	2	3	37	0
ТК№044		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		7	102	0,3
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
ТК №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			750	31,7	32,2	73,1	794	20,2
Полдник								
ТК№014		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	5
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,3	8,4	28,9	242	0,1
ТК№038		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,5	5,5	30,2	205	0
Итого			463	14,5	14	69,5	495	6,2
Всего			58,3	62,1	204,5	1722	32,4	