

Утверждаю  
ГБДОУ детский сад № 94  
Красносельского района  
Заведующий А.С.Селезнева

**МЕНЮ**  
**24.12.25**

**Группа раннего развития - вечер**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,9	7,7	13,5	186	0,17
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,4	75	0,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			9,8	39	0
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	2,7	7,1	28,8	159	6,07
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>22,8</b>	<b>18</b>	<b>56,8</b>	<b>456</b>	<b>21,49</b>
<b>Всего</b>				<b>22,8</b>	<b>18</b>	<b>56,8</b>	<b>456</b>	<b>21,49</b>