

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 94
Красносельского района
Заведующий А.С.Селезнева

МЕНЮ
24.12.25

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,2	3,7	12,9	102	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,7	6,8	32,8	214	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
ТК№040		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	12,2	80	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			415	12,6	12,7	57,9	396	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	2,9
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	2,9
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	2
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНОЙ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6	4,4	16	160	6,6
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,9	9,2	2,8	182	12,9
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,6	6,7	13,9	133	10
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	31,9	132	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			730	30,7	21,4	91,5	741	31,8
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18	11,7	16,3	248	0,2
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,4	8,6	61	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	1,1
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	4,9	3,4	32,3	180	5,6
Итого			520	30,6	21,7	74,1	624	21,44
Всего				74,9	56	241,3	1839	57,24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

24.12.25 06:12 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D