

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 94
Красносельского района
Заведующий А.С.Селезнева

МЕНЮ

24.12.25

1-я млад группа - 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	7	10,1	70	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,2	5,6	18,7	142	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
ТК№026		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			365	10,8	14,4	42,4	289	2,1
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	0
Обед								
ТК№011		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	1,6
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНОЙ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,5	3,3	11,9	96	6,4
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,1	4,9	4,5	107	8,12
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,6	6,8	13,9	133	10,2
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		28,9	119	0,2
ТК№016		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
ТК№012		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			585	21,4	15,6	74,3	531	26,52
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,5	7,4	13,2	181	0,16
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	3	7,3	74	0,8
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			9,8	39	0
ТК№052		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,8	0,2	7,1	36	14,44
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	55	2,5	6,5	26,1	145	5,51
Итого			379	22,2	17,1	53,7	436	20,91
Всего				55,2	47,3	185,6	1321	49,53

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

24.12.25 06:12 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D