

Утверждаю

94

24.12.25 06:18 (MSK)

0357B9F4102FF780052010500A65109D

Заведующая

ГБДОУ детский сад №94 Красносельского района

/Селезнева.А.С./

МЕНЮ

24.12.2025г.

Ясли 5 часов завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,49	7,11	10,30	71,07	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	9,68	2,53	43,86	236,61	0,00
ТК№026		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			365	10,89	14,51	42,60	290,17	2,10

II Завтрак

2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	0,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	0,00

Обед

	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНОЙ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,53	4,61	4,23	101,57	7,71
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	65	16,67	11,20	0,00	169,39	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	3,31	6,80	19,65	159,25	13,44
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	145	0,77	0,00	27,74	114,53	0,19
ТК№016		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
ТК№012		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			602	22,61	15,51	85,42	580,45	29,34
Всего				34,25	30,17	143,17	935,12	31,44