

Утверждаю

94

26.12.25 06:18 (MSK)

0357B9F4102FF780052010500A65109D

Заведующая

ГБДОУ детский сад №94 Красносельского района

/Селезнева.А.С./

МЕНЮ**26.12.2025г.****Ясли 5 часов завтрак**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,40	0,49	35,89	161,51	0,00
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	7,14	10,32	36,51	251,56	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	0,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,52	2,00	2,78	31,76	0,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,24	5,12	1,84	94,00	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	3,07	2,59	14,88	93,50	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,47	0,67	10,27	52,40	0,00
Итого			570	21,40	16,28	68,37	494,26	5,09
Всего				29,29	26,75	120,03	810,32	6,45