

ПРИНЯТ  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
от 31.08.2023г. № 171-ахд  
Заведующий А.С.Селезнева

**Режим дня**  
**детей подготовительной группы № 22 «Разумейки»**  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга  
на период: сентябрь 2023 – май 2024  
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

Режимные моменты	Все дни, кроме среды	Среда
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30
1-й завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, образовательная деятельность в центрах активности*, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа	8.45 – 10.10	Плавание в бассейне** 9.00-10.15
Подготовка к завтраку	10.10-10.15	10.10-10.15
2-ой завтрак	10.15 -10.20	10.15 -10.20
Подготовка к прогулке.	10.20-10.30	-
Прогулка. Наблюдение в природе, трудовая деятельность, игры, индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.30 - 12.15	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	-	9.00-12.15***
Возвращение с прогулки	12.15-12.20	-
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.55	15.35-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности*, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа	15.55 -17.00	15.55 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.45-19.00	18.45-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

\*См. расписание образовательной деятельности.

\*\*Плавание в бассейне происходит подгруппами не более 7 человек. Время непосредственного нахождения детей в воде 30 мин.

\*\*\* В период времени, когда ребенок находится не в бассейне.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

05.10.23 14:23 (MSK)

Сертификат 5011883333F490E3B73C3D90E01DDC35