

ПРИНЯТ  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
от 31.08.2023г. № 171-ахд  
Заведующий А.С.Селезнева

## Режим дня детей старшей группы «Бельчата 8.1»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(время пребывания детей в группе: 8.00 – 18.00)

режимные моменты	все дни недели кроме пятницы	пятница
Утренний приём	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Совместная деятельность педагогов с детьми, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей	-	8.45-9.00
Совместная деятельность педагога и учителя-логопеда с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подгрупповые занятия (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.45-10.25	9.00-10.25
Подготовка к 2 завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.40-10.55
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.00	10.55-12.00
Возвращение с прогулки (все дни, кроме четверга)	12.00-12.15	12.00-12.15
Четверг	11.40-11.50	-
Организованная образовательная деятельность (четверг)	11.50-12.15	-
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг, плавание (пятница)	15.40-16.15	15.40-18.00
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	-
Прогулка*	16.30-18.00	-
Уход домой	до 18.00	до 18.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность

прогулки рекомендуется сокращать.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

03.10.23 13:52 (MSK)

Сертификат 5011883333F490E3B73C3D90E01DDC35