

Рекомендации родителям

«Игровые упражнения в развитии речевого дыхания»

Подготовил:
учитель-логопед
Абрамова И. А.



Очень важно научить малыша правильному дыханию, так как дыхание является энергетической основой нашей речи. Некоторые согласные требуют энергичного сильного выдоха. Детям следует предлагать те упражнения, которые он будет воспринимать как игру. Благодаря этим игровым упражнениям малыш научится дышать глубже, делать целенаправленный выдох.

Вот примерные упражнения на дыхание:

1. «Кораблики»

Ребёнку предлагается широкая ёмкость с водой, а в ней - бумажные «кораблики», которыми могут быть просто кусочки бумаги. Ребёнок, медленно выдыхая, направляет воздушную струю на «кораблик», подгоняя его к другому «берегу».



2. «Снег и ветер» Из маленьких кусочков ваты скатываются небольшие шарики «снег» и выкладываются на столе. Ребёнку предлагают дуть на «снег», как холодный зимний ветер. При этом «комья снега» должны медленно передвигаться к противоположному краю стола.

3. «Пузырьки» Это игра, которую почти все родители считают баловством, и не разрешают детям в неё играть. На самом деле, она является дыхательным упражнением и очень проста в использовании. Нужна лишь трубочка-соломинка и стакан воды. Обращаем внимание ребёнка на то, чтобы выдох был длительным, то есть пузырьки должны быть долго.

4. «Дудочка» Используем всевозможные свистки, детские музыкальные инструменты, колпачки от ручек. Дуем в них.

5. «Фокус» Это упражнение с кусочком ваты, которое подготавливает к произнесению звука [р]. Вата кладётся на кончик носа. Ребёнку предлагается вытянуть язык, загнуть его кончик вверх и подуть на ватку, чтобы сдуть её с носа.



6. «Свеча» Ребёнку предлагается дуть на огонёк горячей свечи так, чтобы не задуть её, а лишь немного отклонить пламя. Дуть нужно долго, аккуратно, потихоньку.

7. **В зоопарке.** Ребенок исполняет роль какого-либо животного. Логопед совершает экскурсию по зоопарку, называет животное, ребенок в ответ делает соответствующее звукоподражание на длительном выдохе. Выдох контролируется ладонь.



Правила выполнения упражнений с детьми:

1. Заниматься только в проветренном помещении, до еды, 3 раза в день по 5 – 8 минут.
2. В начале обучения осваивается одно упражнение, в каждый следующий день добавляется еще по одному.
3. Не переутомлять ребенка, то есть строго дозировать количество и темп упражнений. При недомогании лучше отложить занятие.
4. Не делать слишком большой вдох.
5. Следить, чтобы ребенок не напрягал плечи, шею.
6. Ребенок должен ощущать движения диафрагмы, мышц нижней части живота.
7. Движения необходимо производить плавно, под счет, медленно.

Желаем Вам успехов!