

Ваш ребенок сосет палец? Последствие – нарушение прикуса

Подготовила: Абрамова И.А., учитель-логопед

Продолжительное сосание пальца, соски или других предметов, а также привычка прокладывать язык между зубами во время глотания и разговора может привести к аномалиям прикуса. Это связано с изменением мышечного равновесия между давлением на зубы языка изнутри и действием мышц губ и щек снаружи. Во время сосания излишнее давление пальца, соски, языка на зубы изнутри и отсутствие адекватного давления со стороны щек и губ приводит к деформации зубных рядов и изменению положения зубов. Могут образоваться щели между верхними и нижними зубами или чрезмерный наклон верхних зубов вперед.

Степень смещения зубов зависит от того, сколько часов в день длится сосание, а не от величины оказываемого давления. У детей, которые сосут палец сильно, но с перерывами, деформации могут не возникнуть, в то время как дети, сосущие палец на протяжении 6 часов в сутки и более, особенно дети, спящие с пальцем во рту всю ночь, могут впоследствии страдать от серьезного нарушения прикуса.

Хотя привычка сосания является мощным фактором развития нарушений прикуса, сосание не создает серьезных проблем, если эта привычка не присутствует в период смешанного прикуса, когда смена зубов уже началась. Небольшое смещение молочных резцов наблюдается у 3-4-летних детей, которые сосут палец, но если избавиться от привычки на данном этапе, то нормальное давление со стороны губ и щек быстро возвращает зубы в их обычное положение — происходит так называемая саморегуляция. Если же эта привычка сохраняется после начала прорезывания постоянных резцов (обычно в 6 лет), то может потребоваться ортодонтическое лечение для коррекции положения зубов. Безусловно, нет никакого смысла начинать такое лечение, пока сохраняется привычка сосания.

В два года, когда все молочные зубы прорезались, о пустышке не может быть и речи. Если ребенок пользуется пустышкой после двух лет, то вероятность возникновения открытого прикуса 96%!

По рекомендации детского стоматолога или педиатра Вы можете приобрести для малыша в аптеке такую профилактическую пластинку «Стопи», внешне напоминающую ребенку пустышку, которая способствует не только отвыканию от вредных привычек сосания, но и устраняет уже возникшие нарушения прикуса. Дети с вредной привычкой сосания пальца встречаются в практике педиатров очень часто. Отучить от этой привычки ребенка бывает сложно, потому что проблема может крыться в страхах, эмоциональных проблемах, недостатке внимания к ребенку и т.п. Как показала практика, около 20% детей, приступающих к занятиям в начальной

школе, всё ещё не могут расстаться с привычкой сосать палец. Чем старше ребёнок, тем труднее ему отвыкнуть от этой пагубной привычки, чреватой серьёзными нарушениями развития зубочелюстной систем, поскольку сосание пальца, как и длительное сосание пустышки, всегда приводит к деформации зубных рядов. Поэтому крайне важно вовремя отучить ребенка от этих вредных привычек нормальное развитие челюстей восстановиться.

ПЕРЕДНИЙ ОТКРЫТЫЙ ПРИКУС





Открытый считается наиболее сложным зубочелюстным дефектом. Характеризуется наличием щели между верхним и нижним рядами. Чаще всего зазор образуется между передними зубами, реже – между боковыми. Сложность его лечения обусловлена патологией развития челюстных костей. К симптомам открытого прикуса относят нарушение глотательных функций, непропорциональное положение челюсти, ухудшение речи, затруднение жевания. В зависимости от положения щели, происходит патологическое истирание зубов, имеющих плотное соприкосновение.





Прикус и пропорции лица

Все мы знаем, что аномалии прикуса делают улыбку не такой привлекательной. Большинство также знает, что это можно исправить с помощью брекетов. Однако, очень часто исправляя прикус, врач-ортодонт исправляет еще и лицо человека. При патологии прикуса пропорции лица изменены.

Наиболее явным внешним проявлением открытого прикуса в переднем отделе является постоянно приоткрытый рот.



