

«А мне подарили живого слоненка...»

(Если ребенок говорит неправду)

Родители сердятся, когда дети лгут, особенно если ложь явная и хорошо заметна по лицу ребенка. Если вы хотите научить ребенка быть честным, будьте готовы выслушать от него подчас и горькую правду.

Дети лгут, чтобы произвести впечатление и упрочить собственное хорошее представление о себе, добиться похвалы или проявления любви; скрыть свою вину, избежать наказания; выразить свою враждебность.

Дети ненавидят вопросы-ловушки, которые заставляют их выбирать между ложью и горькой правдой.

Родительское отношение ко лжи должно быть ясным и понятным ребенку. С одной стороны, не надо требовать от ребенка признания, устраивать допрос и «суд», с другой – вы должны, не колеблясь, назвать вещи своими именами и выразить свое мнение. Не следует, однако, творить скорую расправу и делать поспешные выводы.

- Если вам известно о проступке ребенка, не задавайте лишних вопросов, не провоцируйте новую ложь.
- Помните, иногда сам характер вопроса заставляет ребенка лгать, а это наносит лишний удар по его самолюбию.
- Лучше объясните ребенку, что ему надо было сделать, вместо того что сделал он.
- Не пытайтесь запугать ребенка, чтобы пресечь его ложь, это бесполезно.

Ваша бурная, негативная реакция на ложь ребенка лишь усилит его потребность лгать.

Он почувствует себя еще более неуверенно и будет стараться найти возможность и заслужить похвалу, избежать наказаний, упреков. В тоже время его враждебность лишь усилится из-за того, что с ним обошлись грубо.

- Никогда не прибегайте к так называемой невинной лжи, не путайте представления ребенка о необходимости всегда говорить правду.

Дети, понимая, что в каких-то случаях взрослые говорят неправду, легко находят себе оправдание, когда сами лгут.

- Постарайтесь понять, какую правду передает вам детская ложь о душевном состоянии ребенка, о его страхах, о том, кем бы он хотел стать, что хотел бы сделать.

Иногда ребенок фантазирует, выдумывает что-то невероятное, чего ему не хватает в реальной жизни.

В этом случае важна правильная реакция на ложь – не отрицание, а понимание.

- Помогите ребенку провести границу между желаемым и действительным, постарайтесь использовать информацию, заключенную во лжи.

**Когда ребенок сообщает вам, что получил в подарок живого слоненка, лучше ответить так: «Я знаю, что ты очень хочешь иметь слоненка»,
- и не стоит доказывать ребенку, что он лжет.**

- Создавайте для ребенка комфортную, доброжелательную атмосферу в обществе родителей, воспитателей, чаще поощряйте его за хорошие поступки. Это повышает самооценку ребенка, снижает потребность говорить неправду.
- Выслушайте ребенка, поразмышляйте о скрытых причинах его лжи, порассуждайте вслух о своем отношении к происходящему. Подскажите ребенку всем своим видом, что дело не в мере наказания, которую вы собираете избрать, а в уроке, который нужно извлечь из случившегося.

