

О чем и как общаться с ребенком?

Взрослый для ребенка дошкольного возраста является главным источником новых знаний о событиях, предметах и явлениях, происходящих вокруг. О чем можно поговорить с ребенком? Чтобы это понять, нужно сначала научиться с ним общаться, а это происходит через речевое общение с ребенком. Это единственный путь познания мира у маленького человека. Ни один телевизор, ни одна картинка не может показать ребенку, что такое время, что такое вчера или завтра. А мы, взрослые, постоянно говорим об этом детям даже самым маленьким.

Если Вы хотите, чтобы Ваш ребенок был добрым, заботливым, понимающим, необходимо развивать **ЭМПАТИЮ** – способность к сопереживанию.

При общении с ребенком обязательно должны присутствовать эмпатия и сонастройка. Вера в успехи ребенка, в его сильные стороны – важная часть обучения. Ребенку необходимо создавать ситуацию успеха, который влияет на мотивационный компонент обучения. Для ребенка нет понятия сложно, для него все ново, но взрослый должен соотносить задачи с возрастом и возможностями ребенка.



Рекомендации родителям:

- Дорожите каждой минутой прожитой вместе с ребенком! Смотрите, слушайте, изучайте его, узнавайте его. Почаще смотрите на своих детей, когда они спят.
- Играйте с детьми. Например, попробуйте перевоплотиться в различных героев. Потом обсудите, что чувствовали эти герои.
- Читайте сказки и обсуждайте их. Чему научила нас эта история? Что чувствовал главный герой? Как можно было бы поступить, чтобы избежать неприятностей?
- Рисуйте. Нарисуйте свое настроение, старайтесь обсуждать эмоции и настроение ребенка, рассказывайте о своих.
- Просите ребенка о помощи. Не приказывайте, а просите. Объясните почему Вы нуждаетесь в его помощи, поделитесь чувствами.
- Говорите, если ребенок обидел, разозлил, обрадовал Вас, говорите о своих чувствах «Мне грустно от того, что ты сейчас так повел...», «Я злюсь...», «Я так рад(а)...». Это научить его выражать свои собственные чувства, и понимать Ваши.