

## Неврозы у детей – как проявляются и надо ли их лечить?



Порой за каким-то «не таким», «плохим» или странным поведением ребенка может стоять что-то большее, чем капризы, лень или невоспитанность. **Невроз** — это устаревшее название группы нервно-психических расстройств, которые возникают на фоне острых или хронических травм. Провоцируют детские «неврозы» чаще всего межличностные конфликты с родителями или другими значимыми взрослыми, пережитый стресс, наследственные или индивидуальные особенности психики.

### В чем он выражается?

- **неврастения** (на фоне хронического стресса чаще всего). Это когда у ребенка проблемы со сном, аппетитом. Он тревожен (сильно), подвержен большому количеству страхов, чувствителен (неадекватно) к шуму/ свету и пр.

- **невроз навязчивых состояний**. Выражается такой невроз через моргание, покашливание, облизывание губ и др. «ритуалы» (например, сосание волос, постоянное мытье рук, грызение ногтей.)

- **системные неврозы**. Логоневроз (нарушение ритма речи, вызванные спазмами мышц, ответственных за речевую функцию) или заикание (нарушение речевого аппарата, характеризующееся повторением или удлинением слогов) принято считать системным неврозом, точно также как тики, энурез и энкопрез.

Также существуют истерические неврозы (это, когда ребенок подвержен сильным истерикам, которые порой перерастают в судороги и аффективно-респираторные приступы); депрессивный невроз (чаще всего встречается у подростков), вегетативные неврозы (тошнота, головные боли и пр.).

Если вы заметили какие-то изменения в поведении ребенка, его привычках и аппетите, то постарайтесь найти причину. Невроз — это симптом, который нужно лечить, но без выяснения и устранения причины этого самого невроза – не обойтись. Иногда бывает, что причина эмоционального состояния ребенка — это его взаимоотношения с родителями. Если родители отрицают данную ситуацию и пытаются устранить симптом, ребенку не становится лучше. Чем раньше родитель включается в процесс лечения и помощи ребенку, тем больше шансов что не произойдет осложнений. На фоне нераспознанных неврозов развиваются тяжелые депрессии, нейрогенные анорексии и аффективные расстройства. Не ждите пока «само пройдет», «перерастет».

### К кому обращаться!?

При наличии невротических симптомов в поведении ребенка нужно обратиться к детскому психиатру. Именно детский психиатр, не педиатр или невролог, а психиатр. К сожалению, в нашем обществе пока нет еще культуры посещения данного специалиста. Врач после осмотра, сбора анамнеза ребенка, родителям назначается дальнейшее лечение детского невроза. Схема лечения комплексная, направлена на физическое и психологическое восстановление. Для получения результата нужно обязательно исключить фактор или среду, которые провоцируют заболевания.

Психолог, в свою очередь, тоже может оказать помощь в данной проблеме, он ведет индивидуальную работу и работу с семьей. Работа включает в себя - работу с

самооценкой ребенка; снятие напряжения; формирование чувства полноценности, снижение тревоги, коррекция психотравмирующей (если она имеется) ситуации внутри семьи. С помощью психотерапии можно добиться регресса симптомов и улучшения состояния.

Иногда без помощи врачей не обойтись. Если у ребенка есть физиологические проявления, то обязательно нужно посетить врача. ***Невроз у детей – состояние обратимое, главное вовремя заметить и начать лечение.***

***В качестве профилактики детских неврозов рекомендуется:***



1. Четкое соблюдение режима дня.
2. Адекватные нагрузки для ребенка, как физические, так и эмоциональные (адекватные его индивидуальному развитию, возрасту и темпераменту).
3. Обучение ребенка самому справляться с негативными ситуациями, распознавать свои эмоции.
4. Качественное совместное времяпрепровождение.
5. БЛАГОПРИЯТНАЯ СЕМЕЙНАЯ АТМОСФЕРА (иерархия, границы, сотрудничество, тактильный контакт и принятие).