

## **ЗНАЧЕНИЕ КОМАНДООБРАЗУЮЩИХ ИГР В ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКА**

Правильное физическое воспитание детей - одна из ведущих задач дошкольных учреждений. Хорошее здоровье, полученное в дошкольном возрасте, является фундаментом общего развития человека. Ни в какой другой период жизни физическое воспитание не связано так тесно с общим воспитанием, как в первые шесть лет.

### **Так какое же место занимает команда в жизни ребенка?**

К сожалению, в последнее время многие дети не умеют работать в команде, не соблюдают правила игр и эстафет, не могут договориться и часто возникают конфликты. Поэтому лучшим средовом развитии этих качеств непременно станут игры на сплочение, направленные на улучшение взаимодействия между участниками команды. Упражнения и игры на командообразование позволят в игровой форме развить у детей навыки лидерства, общения, принятия решений и разрешения различных задач.

**Результатом** совместной деятельности непременно станет создание атмосферы взаимопонимания, взаимопомощи и творческого поиска путей выполнения поставленных перед командой заданий. С помощью моделирования ситуации все члены одной команды нарабатывают полезные навыки для совместного достижения цели, взаимной помощи друг другу, обретают удовлетворение от активного обмена эмоциями, побеждая скрытые комплексы. Ребенок при этом обретает те драгоценные качества, какие в дальнейшем ему пригодятся для будущей взрослой жизни. Ребенок в процессе игры становится целеустремленнее, увереннее, и самое главное, он на практике с юного возраста осваивает владение искусством общения, нарабатывает определенные человеческие и деловые качества.

Таким образом, игры на командообразование превращаются из простого активного времяпровождения в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем.

Командообразующие игры покажут ребенку, что есть в жизни что-то, чего он не сможет сделать в одиночку, а вот вместе с друзьями ему это будет по силам.

**Когда мы едины – мы непобедимы!**