




СПОРТИВНАЯ ФОРМА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ



СПОРТИВНАЯ ФОРМА НА ЗАНЯТИЯХ - ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ.


ЧТОБЫ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ БЫЛО УДОБНО, НЕОБХОДИМО ПРИОБРЕСТИ: БЕЛУЮ ФУТБОЛКУ, ЧЁРНЫЕ ШОРТЫ ИЛИ ШТАНЫ, УДОБНЫЕ КРОССОВКИ С БЕЛОЙ ПОДОШВОЙ, НОСОЧКИ.



НУЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ВО ВРЕМЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПОВЫШАЕТСЯ ПОТДЕЛЕНИЕ, ПО ЭТОМУ В ЭТОЙ ЖЕ ОДЕЖДЕ, В СООТВЕТСТВИИ С САНИТАРНЫМИ ТРЕБОВАНИЯМИ, НЕЛЬЗЯ НАХОДИТСЯ ДАЛЕЕ В ГРУППОВОЙ КОМНАТЕ.




1. ФУТБОЛКА. ФУТБОЛКА ДОЛЖНА БЫТЬ ИЗГОТОВЛЕНА ИЗ НЕСИНТЕТИЧЕСКИХ, ДЫШАЩИХ МАТЕРИАЛОВ, БЕЗ ДЕКОРАТИВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ, ОТВЛЕКАЮЩИХ ВНИМАНИЕ ДЕТЕЙ. ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ У ВСЕХ ДЕТЕЙ ГРУППЫ НА ЗАНЯТИИ БЫЛИ ФУТБОЛКИ БЕЛОГО ЦВЕТА.



2. ШОРТЫ И ШТАНЫ. СПОРТИВНЫЕ ШОРТЫ И ШТАНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НЕШИРОКИЕ, ЖЕЛАТЕЛЬНО ОБЛЕГАЮЩИЕ, ТАК КАК ДЕТЯМ В ТАКОЙ ОДЕЖДЕ ЛЕГЧЕ И УДОБНЕЕ ВЫПОЛНЯТЬ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ.



3. КРОССОВКИ. СПОРТИВНАЯ ОБУВЬ НЕОБХОДИМА ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЙ ТРАВМ СТОПЫ, ОБУВЬ ДОЛЖНА УДЕРЖИВАТЬСЯ И ФИКСИРОВАТЬСЯ НА НОГЕ РЕБЕНКА.



Пусть физкультура для детей будет в радость!

