

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района  
\_\_\_\_\_/Селезнева А.С./

**МЕНЮ**  
**27 февраля 2026 г.**

**Сад 10 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И<br>РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 6,47              | 7,25    | 25,90            | 195,67                                   | 0,79                  |
| 2008                          | 323                 | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)              | 150   | 3,60              | 4,60    | 37,70            | 206,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | -ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200   | 0,14              | 0,00    | 9,05             | 36,74                                    | 0,03                  |
| 2012                          | 3                   | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                   | 35    | 4,25              | 5,21    | 10,24            | 95,00                                    | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                      | 385   | 10,86             | 12,46   | 45,19            | 327,41                                   | 0,92                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                       | 180   | 0,50              | 0,00    | 29,70            | 122,40                                   | 10,80                 |
| Итого                         |                     |                                                      | 180   | 0,50              | 0,00    | 29,70            | 122,40                                   | 10,80                 |
| Обед                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 50    | 0,70              | 3,79    | 4,00             | 48,95                                    | 1,13                  |
| 2012                          | 83                  | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ         | 200   | 5,37              | 6,72    | 10,34            | 123,61                                   | 5,11                  |
| 2023                          | 1029                | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                          | 75    | 9,36              | 7,10    | 8,50             | 135,00                                   | 8,00                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)                            | 75    | 19,08             | 12,82   | 0,00             | 193,80                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 321                 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 150   | 3,16              | 4,22    | 20,98            | 134,89                                   | 10,14                 |
| 2012                          | 321                 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(аллергики)                    | 150   | 2,40              | 0,48    | 19,53            | 92,24                                    | 9,88                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 25    | 1,66              | 0,22    | 10,60            | 50,99                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                 | 200   | 0,28              | 0,13    | 9,69             | 42,17                                    | 47,05                 |
| Итого                         |                     |                                                      | 700   | 20,53             | 22,18   | 64,11            | 535,61                                   | 71,43                 |
| Полдник                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 406                 | -ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ                                      | 150   | 3,41              | 2,42    | 24,56            | 134,00                                   | 13,20                 |
| 2012                          | 394                 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 200   | 2,56              | 2,80    | 12,94            | 68,00                                    | 0,58                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                            | 200   | 0,19              | 0,00    | 10,09            | 41,11                                    | 0,04                  |
| 2008                          | пром.               | ВАФЛИ                                                | 25    | 0,70              | 0,83    | 19,33            | 88,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                      | 375   | 6,67              | 6,05    | 56,83            | 290,50                                   | 13,78                 |
| Всего                         |                     |                                                      |       | 38,56             | 40,69   | 195,83           | 1 275,92                                 | 96,93                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий  
27.02.26 06:20 (MSK) Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D