

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

_____/Селезнева А.С./

МЕНЮ**5 июня 2026 г.****Ясли 5 часов завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,54	5,58	19,04	145,14	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,88	23,98	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,16	7,27	10,31	123,99	0,08
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,35	44,83	9,54
Итого			440	9,20	13,23	44,58	337,94	10,20
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Итого			110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,51	6,57	9,73	120,26	4,83
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	14,31	19,69	19,75	317,79	8,80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,32	0,15	14,21	60,73	54,16
Итого			620	23,58	27,35	65,53	608,97	69,29
Всего				35,86	43,55	120,23	1 026,11	80,15