

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

**МЕНЮ**

24 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,17	6,22	21,47	163,27	0,65
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,20	4,50	34,10	190,00	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,05	7,00	10,31	121,13	0,08
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>9,72</b>	<b>13,60</b>	<b>47,15</b>	<b>353,76</b>	<b>10,26</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,97</b>	<b>10,12</b>	<b>79,20</b>	<b>0,66</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,50	3,86	1,49
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,37	6,45	9,72	118,66	4,83
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	14,20	18,91	19,63	309,78	8,84
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	135	2,21	0,45	18,02	85,15	9,12
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	55	14,25	9,58	0,00	144,78	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,73	13,02	66,37	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,33	0,15	14,32	61,25	55,46
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>23,36</b>	<b>26,45</b>	<b>65,67</b>	<b>600,71</b>	<b>70,62</b>
<b>Полдник</b>								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,82	3,59	3,96	91,37	0,69
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	13,34	0,57	0,46	59,74	0,46
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,60	4,14	10,63	86,50	9,31
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,70	2,24	28,81	154,14	0,09
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>22,66</b>	<b>14,81</b>	<b>58,72</b>	<b>460,10</b>	<b>10,87</b>
<b>Всего</b>				<b>58,82</b>	<b>57,83</b>	<b>181,66</b>	<b>1 493,77</b>	<b>92,41</b>