

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района
_____/Селезнева А.С./

МЕНЮ
27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,09	6,34	20,41	159,86	0,65
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,20	4,50	34,10	190,00	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	5,59	22,84	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,10	7,42	10,32	125,08	0,08
Итого			365	9,30	13,76	36,32	307,78	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40	10,80
Итого			180	0,50	0,00	29,70	122,40	10,80
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,57	3,06	3,23	39,55	0,91
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,55	6,61	9,63	120,51	4,78
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,28	7,17	8,59	105,48	8,08
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	65	16,65	11,19	0,00	169,16	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,01	3,34	16,22	103,15	8,19
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	120	1,89	0,38	15,41	72,82	7,80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,33	0,15	14,27	61,02	54,89
Итого			600	16,06	20,51	60,42	470,50	76,85
Полдник								
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	1,60	4,56	10,61	90,29	9,28
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	пром.	ВАФЛИ	26	0,72	0,84	19,75	90,47	0,00
Итого			306	7,86	10,24	45,68	308,85	10,06
Всего				33,72	44,51	172,12	1 209,53	98,46