

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

\_\_\_\_\_/Селезнева А.С./

**МЕНЮ**

24 июня 2026 г.

**Ясли 5 часов завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	4,58	5,38	20,43	143,62	4,19
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,50	4,70	22,60	150,80	0,30
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,61	3,36	8,32	79,83	0,09
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>8,45</b>	<b>9,18</b>	<b>42,76</b>	<b>288,44</b>	<b>4,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,97</b>	<b>10,12</b>	<b>79,20</b>	<b>0,66</b>
<b>Обед</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,87	1,87	1,83	27,62	1,42
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,17	5,58	11,23	109,41	9,21
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,45	4,51	14,18	106,98	16,20
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,88	5,63	10,16	102,23	8,25
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>15,32</b>	<b>18,35</b>	<b>62,46</b>	<b>465,12</b>	<b>35,10</b>
<b>Всего</b>				<b>26,85</b>	<b>30,50</b>	<b>115,34</b>	<b>832,76</b>	<b>40,06</b>